

# 療育講座

\*\*\* 発達外来を利用中のすべての保護者の方を対象とした「療育講座」です \*\*\*  
 発達精神科、発達神経内科、発達リハ科、耳鼻科をご利用の親ごさんは、ぜひご参加ください

## 会場実施の講座

**会場** リハセンター 4階研修室1・2 **参加費** 無料 ※メールでお申込みください

### タイムスケジュール

受付開始	10:00
講義	10:15
質疑応答	11:15
終了予定、アンケート記入	11:45

No.	日付	タイトル	講師	主な内容	会場・定員
1	10/3 (火)	障害のある子のきょうだい	日戸 由刈 (相模女子大学 教授)	きょうだいに対する心のケアは、障害のあるお子さん以上に大切なテーマと言えるかもしれません。ポイントを学んでみませんか？	4階研修室 定員 50名
2	10/31 (火)	心の健康診断 ～子育てイライラ対処法～	大園 啓子 (発達精神科 医師)	日々の子育てでイライラすること、増えていますか？そんな子育て中のイライラ方を上手に付き合っていく方法を一緒に考えてみませんか？	4階研修室 定員 50名
3	11/7 (火)	ゲーム・ネット・スマホとの 付き合い方	大野 桂 (心理士)	スマホ・ゲーム、いつから持たせる？使用にあたって、基本知識を教え、ご家庭のルールをきちんと決めましょう！情報管理を通じて、“社会参加に必要なこと”考えてみませんか？	4階研修室 定員 50名
4	12/19 (火)	不登校の子どもの気持ちと 居場所	須田恭平 (心理士) 鈴木 清佳 (ソシアルワーカー)	不登校や学校に行きにくいお子さんたちは、どのような気持ちでいるのでしょうか。お子さんたちの気持ちを考えながら、対応や居場所について考えます。	4階研修室 定員 50名
5	1/24 (水)	発達障害の二次障害	原 郁子 (こころ発達クリニック新横浜 院長)	“備えあれば憂いなし” 「二次障害ってどんなこと？」 「防ぐためにはどうすればいい？」 ということに関してお話しします。	4階研修室 定員 50名
6	2/20 (火)	女の子の発達障害	森 真理 (心理士)	女の子の発達障害は男の子と違うところがあるのでしょ うか？女の子ならではの悩みや 困りごとについて一緒に考える 機会にしたいと思います。	4階研修室 定員 50名

今年度から会場実施講座の「申し込み期間」はなくなりました。

申し込み受付メールで受講確定とさせていただきますが、万が一人数調整が必要な場合はご連絡させていただきますので、ご了承ください。

## オンライン配信の講座

**配信** お申し込みされた方に、講座の動画を閲覧できる所定の URL およびパスワードをメールで送信致します。メールの確認後、1週間以内（土日祝除く）にご連絡いたします。

\*ライブ配信ではありませんので、公開期間中であればいつでも繰り返しご視聴可能となります。

**参加費** 無料 ※申込期間中にメールでお申し込みください

**公開日** 公開次第ご連絡いたします。公開日は予定となり、遅れる場合があります。

No.	公開期間	タイトル	講師	主な内容	申込期間
7	6/12(月) ～ 2024年 5月末日	《年中・年長限定》 就学に向けて ①	埴 由美子 (ソーシャルワーカー)	年中～年長の親ごさん限定（年長児向け） 一般級・個別級に在籍する発達障害のお子さんに、学校はどんな配慮をしてくれるのでしょうか。利用できる制度や、学校と上手につきあうコツをお伝えします。 「就学に向けて②」と併せてのご受講がおすすめです。	6/12(月) ～ 2024年 5/24(金)
8	6/12(月) ～ 2024年 5月末日	《年長限定》 就学に向けて ②	小野 真紀子 (心理士)	年長の親ごさん限定 お子さんの特徴を整理しましょう。この講座では、お子さんの特徴をまとめたレポートをワーク形式で作成します。実際に学校の先生に伝える時のコツや切り口もお話したいと思います。 「就学に向けて①」と併せてのご受講がおすすめです。	6/12(月) ～ 2024年 5/24(金)
9	6/12(月) ～ 2024年 5月末日	ご存じですか？ 福祉制度	龍福 むつみ (ソーシャルワーカー)	幼児～小学生の親ごさん対象 手帳や補装具、手当、障害基礎年金などの制度や福祉サービス、地域の相談機関などを知っておくことで安心に繋がります。現在そして将来の生活プランを考えてみませんか？	6/12(月) ～ 2024年 5/24(金)
10	6/12(月) ～ 2024年 5月末日	発達障害の基礎知識 (自閉スペクトラム症/ADHD)	大園 啓子 (発達精神科医師)	「自閉症スペクトラム」「ADHD」について、その特徴や支援の考え方に関する基本的な知識を発達精神科医がわかりやすく解説いたします。	6/12(月) ～ 2024年 5/24(金)
11	6/12(月) ～ 2024年 5月末日	ことばの発達と コミュニケーション	梶縄 広輝 (言語聴覚士)	幼児の親ごさん対象 ことばの発達の段階についてわかりやすく説明します。また、日々のお子さんとのコミュニケーションの中で気をつけることなど、具体例を交えてお伝えします。	6/12(月) ～ 2024年 5/24(金)
12	6/12(月) ～ 2024年 5月末日	学習につまずきのある お子さんの支援のポイント	大西 正二 (作業療法士) 須田 恭平 (心理士)	年中～小学生の親ごさん対象 知的に遅れない読み書きが苦手なお子さんのよき理解者になるために。支援のポイントについてお伝えします。	6/12(月) ～ 2024年 5/24(金)

※昨年度の療育講座で配信したものと同一動画となります。

※配信動画および資料の著作権は横浜市リハビリテーション事業団が保有します。動画および資料の無断転載、複製、転用、販売等の二次利用することは固く禁じます。また本講座の配信動画は、本センター利用者の保護者の方のみ視聴可能となります。そのため、第三者に配信動画の URL および ID/パスワードを拡散することはお控えください。

## 申し込み方法

会場実施・オンライン配信に関わらず、申し込みはすべてメールでの受け付けとなります。  
下記の【申し込み情報】、件名に講座 No.と講座名、本文に①～④を記載し、下記メールアドレスに送信してください。※ 1つの講座につき1通のメールで申し込みください。

## 【申し込み情報】

【講座 No・講座名】(メールの件名に入力してください)

- ① 【予約券番号】(緑の予約券に記載のある7桁の数字)
- ② 【お子さんのお名前/学年】
- ③ 【電話番号】
- ④ 【参加者/視聴者の続柄】

(例)

宛先: [ycr-ryouikukouza@yokohama-rf.jp](mailto:ycr-ryouikukouza@yokohama-rf.jp)

件名: 療育講座10 ご存知ですか?福祉制度

- ① 1234567
- ② 横浜 太郎 小1
- ③ 045-473-0666
- ④ 母

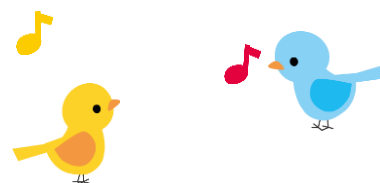
## 【メールアドレス】

[ycr-ryouikukouza@yokohama-rf.jp](mailto:ycr-ryouikukouza@yokohama-rf.jp)



QRコードからメールアドレスを読み込みます

- 直接、電話、FAX での申し込みは原則受け付けておりません。メールでの申し込みが難しい場合のみ、講座担当者までお電話ください。
- 受付後、1週間以内に会場実施の講座の方には参加の可否を、オンライン配信の講座の方には動画の URL をメールでご連絡いたします。1週間以内に返信がない場合は、送信出来ているか、迷惑メールに届いていないかをご確認されたうえで、講座担当者までお電話でご連絡ください。
- 携帯電話・スマートフォンのキャリアメールでは、迷惑メール設定によってメールが届かない場合があります。事前に、“@yokohama-rf.jp” をドメイン指定受信の許可リストに追加する、URL 付きメール拒否設定を解除する等の設定を行ってください。
- インターネット環境のない方で、参加や動画のご視聴をご希望の方は講座担当者までお電話ください。



# 会場実施講座の参加にあたってのお願い・おことわり

## ■ 開催の中止にかんするお知らせについて

悪天候等、やむを得ない事情で講座の実施を中止する場合がございます。その場合は、お申込みいただいたメールアドレスに中止の連絡をさせていただきます。

## ■ 安心・安全な診療・訓練・療育のために感染症対策にご協力お願いいたします

センター内では引き続きマスクの着用や手指消毒を推奨しています。マスク着用可能な方は、ご協力ください。お忘れの場合は、お申し出いただければ提供いたしますので、運営スタッフにお声掛けください。

新型コロナやインフルエンザなどのウィルス感染症の検査歴や罹患・治療歴がご本人・身近な人に直近にある場合は、参加はご遠慮ください。

ご本人またはごきょうだいの通う幼稚園保育園、学校等が休園、休校の場合、ご参加の方に体調に不安がある場合はご無理をなさらないよう、お願いいたします。

## ■ 録音・録画について

会場での講義の様子をリハセンタースタッフが録画させていただく場合がございます。録画は講義部分のみとし、プライバシーには十分に配慮いたします。また、参加者の方の録画・録音はお断りさせて頂いております。趣旨をご了解いただいたうえで、お申し込みください。

## ■ 欠席される場合

当日の朝、8:45から9:00までに、下記の講座担当まで直接お電話ください。

2回以上無断キャンセルが続いた場合は、次回の参加から優先順位を下げさせていただく場合があります。

## ■ 資料について

参加を希望されていて、都合がつかない・当日欠席となった場合でも、原則として資料のみをお渡しすることはできません。

## ■ 託児について

託児の用意はありません。お子さんを連れてのご参加はご遠慮願います。



ご不明点、欠席等のご連絡はこちらまで

横浜市総合リハビリテーションセンター

講座担当 大野・関・竹中

電話 045-473-0666 (代)